

CHECKLISTE

All You Need Is ...

ALLGEMEINES

- Reisepass / Personalausweis
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Taschengeld je nach Alter und Plänen vor Ort
- Kleine Reiseapotheke
- Evtl. weitere Medikamente mit Anleitung für die Aufsichtsperson
- Wichtige Telefonnummern und Adressen
- Fotoapparat und Ladekabel
- Adapter für Steckdosen
- Wecker, wenn kein Handy mitgenommen wird
- Kleine Taschenlampe

SCHLAFEN

- Schlafanzug / Nachthemd
- Nackenhörnchen oder kleines Kissen für die Nachtfahrt im Bus
- Ohrstöpsel bei Bedarf

VERPFLEGUNG

- Ausreichend Essen und Getränke für die Fahrt und den ersten Tag vor Ort
- Kleine Snacks für zwischendurch, wie Müsliriegel, Kekse oder Studentenfutter

UNTERHALTUNG

- Kartenspiele oder Gesellschaftsspiele
- MP3-Player für die Reise
- Leichte Bücher für die Pausen zwischendurch

KLEIDUNG

- Festes Schuhwerk
- Zweites Paar Wechselschuhe
- Badelatschen (können auch als Hausschuhe verwendet werden)
- Unterwäsche/Socken für jeden Tag
- Täglich mindestens 1 T-Shirt/Pullover
- Eine Hose für 2-3 Tage / evtl. kurze Hose
- Strickjacke / Fleecejacke – je nach Jahreszeit
- Regenjacke mit Kapuze
- Kopfbedeckung/Halstuch
- Sportkleidung – je nach Aktivitäten
- Badesachen – je nach Jahreszeit und Aktivitäten

KÖRPERPFLEGE

- Handtücher
- Duschbad / Shampoo
- Zahnbürste / Zahnpasta
- Kamm / Bürste
- Bei Bedarf Sonnenmilch
- Taschentücher
- Hygieneartikel, wie Tampons usw.

WAS BLEIBT ZU HAUSE?

- Wertvolle Markenkleidung
- Spielekonsolen
- Wertsachen / Schmuck
- Viel Geld
- Messer und andere gefährliche Gegenstände

